

**MAIN MENU**

## Allergens & Notices

Please note that all known allergens are used within our kitchens, bars and restaurants, therefore we cannot guarantee an allergen-free environment.

-  **1** Gluten / Γλουτένη
-  **2** Crustacean / Οστρακοειδή
-  **3** Molluscs / Μαλάκια
-  **4** Egg / Αυγό
-  **5** Fish / Ψάρι
-  **6** Milk / Γάλα
-  **7** Peanuts / Φυστίκι
-  **8** Soy / Σόγια
-  **9** Tree Nuts / Ξηροί Καρποί
-  **10** Celery / Σέλινο
-  **11** Mustard / Μουστάρδα
-  **12** Sesame / Σουσάμι
-  **13** Sulphur Dioxide & Sulphites / Διοξείδιο του Θείου & Θειώδη Άλατα
-  **14** Lupin / Λούπινο
-  **15** Hot / Καυτερό
-  **16** Vegetarian / Χορτοφαγικό
-  **17** Vegan / Ολική Χορτοφαγία
-  **18** Local Dish / Τοπική Κουζίνα

# STARTERS

## SAUTEED PRAWNS

€16.00

*Prawns* Sautee with Passion Fruit and Coconut Sauce / *Γαρίδες σοτέ* με passion fruit και σάλτσα καρύδας

Contains: 2, 6, 10, 13

## HOME MADE KOLOKITHOKEFTEDES

€12.00

Greek traditional **kolokithokeftedes** served with a **creamy feta sauce** and local oregano/ Ελληνικοί παραδοσιακοί **κολοκυθοκεφτέδες** σερβίρονται με ελαφριά **κρέμα φεττας** αρωματισμένη με φρέσκα ριγανη

Contains: 1, 6, 13,16

\*Note: Vegan Option can be ordered with no sauce

## GRILLED OCTOPUS

€18.00

Char Grilled **Octopus** with potatoes puree and smoked red pepper relish drizzled with olive oil and lemon dressing / **Χταπόδι** ψητό στα κάρβουνα με πατάτα πουρέ και σάλτσα καπνιστής κόκκινης πιπεριάς, περιχυμένο με ελαιόλαδο και σάλτσα λεμονιού.

Contains: 3, 13

## CRISPY CALAMARI

€16.00

**Calamari** coated and deep-fried served with homemade **sweet chilly mayonnaise on the side** / **Καλαμάρι παναρισμένο**, τηγανητό, σερβιρισμένα με σπιτική **γλυκιά τσίλι μαγιονέζα**.

Contains: 1, 3, 4, 11,13

## PORTOBELLO MUSHROOMS

€11.00

Portobello Mushrooms stuffed with **halloumi cheese** and fresh Mediterranean herbs topped with **béchamel sauce** on a bed of home made **romesco sauce**/ Μανιτάρι Portobello γεμιστο με **χαλούμι** και φρέσκα μεσογειακά βότανα, γαρνιρισμένα με **σάλτσα μπεσαμέλ** πάνω σε σπιτική **σάλτσα romesco**

Contains: 6, 11,13,16

## SANDS HOMEMADE DIPS

€12.00

Homemade **taramas**, smoked eggplant, spicy feta **cheese** with florina peppers spread accompanied with pitta **bread** / Σπιτικός **ταραμάς**, μελιτζανοσαλάτα, **τυροκαυτερή** με πιπεριές φλωρινης, μαζί με **πίττα**

Contains: 1, 5, 6, 16

# SALADS

## GREEK SALAD

€15.00

Juicy tomato cubes, cucumber, red onion, green bell pepper, feta **cheese**, oregano, black olives / Ωριμες ζουμερές ντομάτες σε κύβους, αγγούρι, κόκκινο κρεμμύδι, γλυκιές πράσινες πιπεριές, **τυρί** φέτα, μαύρες ελιές, ρίγανη

**Contains: 6, 16**

## CHICKEN SALAD

€18.50

Mixed green salad, cherry tomatoes, pomegranate, **Grana Padano flakes**, grilled chicken breast, **croutons**, dressed with honey **mustard sauce** / Ποικιλία από τραγανά μαρούλια, ντοματίνια, ρόδι, κοτόπουλο στήθος στην σχάρα, **κρουτόνια**, νιφάδες από παρμεζάνα Grana Padano, με σάλτσα από μέλι και **μουστάρδα**

**Contains: 1, 6, 11, 13**

## SUPER FOOD SALAD

€17.00

Mixed garden leaves, with edamame beans, quinoa, avocado, pomegranate, mango and cashew **nuts** with **citrus dressing** / Τραγανά φύλλα σαλάτας μαζί με κινόα, μανγκο, αβοκάντο, ρόδι, φασόλια ενταμαμε, **κουννες** κασιου **σάλτσα** από εσπεριδοειδή

**Contains: 8, 9, 11, 16, 17**

## SANDS DELIGHT SALAD

€19.00

Fresh mixed salad leaves with **halloumi**, **brittle with peanuts**, sundried figs in **commandaria**, cherry tomatoes and carob syrup dressings / Καλοκαιρινή σαλάτα με φρέσκα λαχανικά, **χαλούμι**, **παστέλι**, **αποξηραμένα** σύκα εμποτισμένα με **κουμανταρια**, ντοματίνια και σάλτσα από τερατσομελο

**Contains: 6, 7, 9, 11, 12, 13, 16**

## GOAT CHEESE SALAD

€20.00

Mixed salad leaves, goat **cheese**, cherry tomatoes, blueberries, almond flakes, **balsamic** vinaigrette dressing / Ανάμικτα φύλλα σαλάτας, **κατσικίσιο τυρί**, ντοματίνια, βατόμουρα, νιφάδες **αμυγδάλου**, ντρέσινγκ βινεγκρέτ **βαλσάμικο**

**Contains: 6, 9, 11, 13, 16**

## PRAWNS SALAD

€23.00

Grilled **prawns** over fresh mixed green leaves, with fennel shavings, cherry tomatoes, fresh mango, caper fruit, dressed with citrus **vinaigrette** salad dressing / Πράσινη σαλάτα μαζί με **γαρίδες** στην σχάρα, ντοματίνια, ξύσμα από μαραθορίζα, φρέσκο μαγκο, κάππαρη, σερβιρισμένα με φρέσκια **σαλτσα** από εσπεριδοειδή.

**Contains: 2, 11, 13**

## SEAFOOD

### SEA BASS

€27.00

Pan seared **Sea Bass** fillet with **potatoes fondant**, spinach ragout, asparagus and **beurre blanc sauce** enriched with turmeric, red cabbage crisp and black **caviar** / Φιλέτο **λαβρακιού** με **πατάτες φονταντ**, ραγού σπανακιού, σπαράγγια και **σάλτσα beurre blanc** εμπλουτισμένα με κουρκουμά και τσιπ κόκκινου λάχανου και μαύρο χαβιάρι

Contains: 5, 6, 10, 11, 13

### PAN SEARED SALMON

€24.00

Seared marinated **salmon** fillet, accompanied with steamed rice, seasonal vegetables, crispy parsnip and greens ragout drizzled with **citrus Mediterranean sauce** / Φιλέτο **σολομού** μαριναρισμένο σερβιρισμένο με ρύζι στον ατμό, λαχανικά εποχής, τραγανό παστινάκι και χόρτα, περιχυμένο με **μεσογειακή σάλτσα εσπεριδοειδών**.

Contains: 5, 10, 13

### SEAFOOD PAELLA

€34.00

*Seafood paella with prawns, mussels, octopus and calamari cooked in its own juices* / Παέγια **θαλασσινών με γαρίδες, μύδια, χταπόδι και καλαμάρι, μαγειρεμένα στο ζωμό των θαλασσινών**

Contains: 2, 3, 11, 13

## ON THE WEEKENDS

### CATCH OF THE DAY – PRE ORDER

Prices are according to daily market rates, please ask your waiter for further assistance / Φρέσκο ψάρι. Οι τιμές διαφοροποιούνται σύμφωνα με τις καθημερινές τιμές της αγοράς, για περισσότερες λεπτομέρειες παρακαλούμε όπως απευθυνθείτε στο σερβιτόρο σας

Contains: 5

## MEAT – POULTRY

### BLACK ANGUS RIBEYE

€42.00

Grilled Australia Black Angus ribeye (330 grs) served with crispy rock potatoes, fresh seasonal vegetables with homemade **béarnaise sauce** / Australia Black Angus rib eye (330 gr) σερβιρισμένο με τραγανές πατάτες, φρέσκα λαχανικά εποχής με σπιτική **σάλτσα béarnaise**

Contains: 4, 6, 10, 13

### VEAL CHOP GRILLED

€40.00

Grilled veal chop with earth roots and Pac choy, with homemade **red wine sauce** flavoured with black truffle / Μοσχαρίσια μπριζόλα σχάρας με γήινες ρίζες και Pac choy, με σπιτική **σάλτσα κόκκινου κρασιού** αρωματισμένη με μαύρη τρούφα

Contains: 1, 6, 10, 13

### PORK CHOP

€23.00

A 750gr pork chop cooked over the grill served with extra crispy **potato** cubes and salad / Χοιρινή μπριζόλα 750gr, ψημένη στην σχάρα. Σεβίρετε με τραγανές **πατάτες** και σαλάτα

Contains: 6,13,11

### MIDDLE EAST LAMB KEBAB

€26.00

Juicy lamb kebab marinated with fresh thyme, served with a **refreshing salad**, pitta bread, potatoes and **yoghurt** pomegranate dip / Ζουμερό αρνίσιο κεμπάπ μαριναρισμένο με φρέσκο θυμάρι, σεβιρισμένο με **δροσερή σαλάτα**, πιττα, πατάτες και ντιπ **ρόδι γιαούρτι**

Contains: 6, 11, 13,1

### CHICKEN FILLET

€20.00

**Brined and slow cooked** chicken fillet, with mashed potatoes, seasonal garden vegetables served with a light lime sauce / Φιλέτο κοτόπουλο σε άλμη και αργά μαγειρεμένο, με πουρέ πατάτας λαχανικά εποχής, σεβιρισμένα με ελαφριά σάλτσα λάιμ

Contains: 6,10, 13

### CHICKEN SHAWARMA

€22.00

Marinated Half Grilled Chicken with **yoghurt** and middle eastern Mediterranean herbs, served with rock potatoes, refreshing green salad, **tzatziki dip** and **corn pittas**/ Μαριναρισμένο κοτόπουλο με **γιαούρτι** και μεσογειακά βότανα, σεβίρεται με πατάτες τηγανητές, δροσιστική πράσινη σαλάτα, **τζατζίκι και πίτες καλαμποκιού**

Contains: 6,12,13,1

# HOUSE OF BURGERS AND SPECIAL SANDWICHES

## SANDS BURGER

€21.50

250gr Angus beef burger, with caramelised onions, crispy bacon, mature cheddar **cheese**, in **brioche bun** served with French fries and coleslaw salad / 250gr Angus βοδινό, μπιφτέκι, με καραμελωμένα κρεμμύδια, τραγανό μπέικον, **τυρι cheddar**, σε **ψωμάκι μπριος**, σερβίρετε με τηγανιτές πατάτες και σαλάτα coleslaw

Contains: 1, 4, 6, 11, 13

## CHICKEN BURGER

€18.50

Juicy crispy chicken fillet with tomatoes, lettuce, honey **mustard** sauce in **brioche bun** served with French fries / Παναρισμένο φιλέτο κοτόπουλού σε **ψωμάκι μπριος** μαζί με ντομάτα, μαρούλι, σάλτσα από μέλι και **μουστάρδα**, σερβίρετέ με τηγανητές πατάτες

Contains: 1, 4, 6, 11, 13

## ENERGY BURGER WITH OATS AND CHICKPEAS

€16.50

Homemade **Vegan burger** with oats and chickpeas drizzled with BBQ vegan mayonnaise sauce, served with chips and side salad / Σπιτικό **Vegan burger** με βρώμη και ρεβίθια περιχυμένο με BBQ vegan σάλτσα μαγιονέζας, σερβιρισμένο με πατάτες και συνοδευτική σαλάτα

Contains: 1, 8, 10, 11, 13, 16, 17

## BEEF STEAK SANDWICH

€18.00

Juicy Beef steak, topped with caramelised onions and melted **cheese** in crispy **ciabatta bread** served with potatoes chips and smoke **horseradish sauce** / Ζουμερή μοσχαρίσια μπιριζόλα στη σχάρα, με καραμελωμένα κρεμμύδια και λιωμένο **τυρί** σε τραγανό **ψωμί** τσιαμπάτα που σερβίρεται με πατάτες και **σάλτσα καπνιστού χρένου**

Contains: 1, 4, 6, 8, 11, 13

# PASTAS - RISOTTO

## PASTA BOLOGNESE

€18.00

Bolognese **beef ragu**, dresses the freshly cooked **spaghetti** topped with **parmesan flakes** / Μοσχαρίσιο **ragu Bolognese**, φρεσκομαγειρεμένα **σπαγγέτι** με νιφάδες **παρμεζάνας**

Contains: 1, 4, 6, 10, 13

## PENNES PASTA NAPOLITAIN (suitable for vegans and vegetarians)

€16.50

Pennes **pasta** served in a homemade **tomato sauce** / Ζυμαρικά pennes με **σάλτσα από ντομάτα**

Contains: 1, 10, 13, 16, 17

## PRAWNS PASTA

€24.00

**Pasta Spaghetti** with **prawns** tossed with **creamy bisque sauce** / Ζυμαρικά **σπαγγέτι** με **γαρίδες** μαγειρεμένα με την δική μας σπιτική **σάλτσας θαλασσινών**

Contains: 1, 2, 6, 10, 13

## WILD MUSHROOM RISOTTO

€20.00

Made with variety of mushrooms served with parmesan cheese / Ριζότο με σάλτσα μανιταριών και τυρί παρμεζάνα

Contains: 1, 6, 10, 13, 16

## SIDE DISHES EXTRA

STEAMED RICE / ΡΥΖΙ ΣΤΟΝ ΑΤΜΟ	€3.50
SEASONAL VEGETABLES / ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΕΠΟΧΗΣ Contains: 6	€4.50
ROCK POTATOES / ΜΙΚΡΕΣ ΠΑΤΑΤΕΣ Contains: 6	€4.50
MASHED POTATOES/ΠΑΤΑΤΕΣ ΠΟΥΡΕ Contains: 6	€4.50
FRENCH FRIES / ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ΠΑΤΑΤΕΣ	€3.50

## KIDS MENU

### KIDS PASTA

Pasta spaghetti with tomato sauce or plain cheese / Ζυμαρικά με σάλτσα ντομάτας η με τυρί

Contains: 1, 6, 10, 4, 3, 16

€7.50

### CHICKEN COUJONS WITH SALAD AND CHIPS

Παναρισμένο φιλέτο κοτόπουλο σερβιρισμένο με τηγανιτές πατάτες και σαλάτα

Contains: 1, 4

€8.00

### PIZZA MARGARITA

Tomato sauce, mozzarella cheese, fresh tomato slices / Σάλτσα ντομάτας, τυρί μοτσαρέλα, φρέσκιες ντομάτες

Contains: 1, 6, 10, 13, 16

€8.50

### BURGER

Homemade beef burger, topped with cheese, salad and French fries / Σπιτικό βοδινό μπέργκερ με τυρί, σαλάτα και τηγανιτές πατάτες

Contains: 1, 6

€8.50

### HAM AND CHEESE TOASTED SANDWICH

Toasted ham & cheese sandwich, salad and French fries / Σάντουιτς με χάμ και τυρί, σαλάτα και τηγανιτές πατάτες

Contains: 1, 6

€7.50

## PLATTERS

### CHEESE PLATTER FOR 2 PAX

Variety of cheeses, served with fresh fruits, fruits marmalade, and bread kraitsini / Ποικιλία τυριών, σερβιρισμένα με φρέσκα φρούτα, μαρμελάδα φρούτων και κριτσίνια

Contains: 1, 6, 13

€26.00

### CHARCUTERIE AND CHEESE PLATTER FOR 2 PAX

Variety of cheeses and charcuteries served, fresh fruits, fruits marmalade and bread kraitsini / Ποικιλία από τυριά και αλλαντικά, φρέσκα φρούτα, μαρμελάδα φρούτων και κριτσίνια

Contains: 1, 6, 13

€30.00

### FRUIT PLATTER FOR 2PAX

Πιατέλα με φρέσκα φρούτα για 2 άτομα

€18.00

## SNACKS AND TAKE AWAY MENU

Available only from 12:00-18:00

- CHICKEN SALAD** €18.50  
Mixed green salad, cherry tomatoes, pomegranate, grana padano flakes, grilled chicken breast, croutons, dressed with honey mustard sauce / Ποικιλία από τραγανά μαρούλια, ντοματίνια, ρόδι, κοτόπουλο στήθος στην σχάρα, κρουτόνια, νιφάδες από **παρμεζάνα grana padano**, με σάλτσα από μέλι και **μουστάρδα**  
**Contains: 1, 6, 11, 13**
- PRAWNS SALAD** €23.00  
Grilled **prawns** over fresh mixed green leaves, with fennel shavings, cherry tomatoes, fresh mango, caper fruit, dressed with citrus **vinaigrette** salad dressing / Πράσινη σαλάτα μαζί με **γαρίδες** στην σχάρα, ντοματίνια, ξύσμα από μαραθορίζα, φρέσκο μαγκο, κάππαρη, σερβιρισμένα με φρέσκια **σαλτσα** από εσπεριδοειδή  
**Contains: 2, 11, 13**
- SUPER FOOD SALAD** €17.00  
Mixed garden leaves, with edamame beans, quinoa, avocado, pomegranate, mango and cashew **nuts** with **citrus dressing** / Τραγανά φύλλα σαλάτας μαζί με κινόα, μανγκο, αβοκάντο, ρόδι, φασόλια ενταμαμε, **κουννες** κασιου **σάλτσα** από εσπεριδοειδή  
**Contains: 8, 9, 11, 13, 16, 17**
- VEGAN FALAFEL WRAP** €12.50  
**Tortilla** wrap stuffed with vegan falafel, dressed with **tahini sauce**, chopped tomatoes and parsley, served with French fries / Πίττα **τορτίγια** με φαλαφελ, ντομάτα, μαϊντανό, **σάλτσα ταχίνι**, σερβίρετε με πατάτες τηγανητές  
**Contains: 1, 12, 16, 17**
- CHICKEN SUMMER WRAP** €14.50  
**Tortilla** with grilled chicken, lettuce, mango **chutney-yoghurt dressing**, served with French fries / Πίττα **τορτίγια** με ψητό κοτόπουλο, μαρούλι, και σπιτική **μαρμελάδα μανγκο με γιαούρτι**, πατάτες τηγανιτές  
**Contains: 1, 6, 13**
- TOASTED PANINI LOUNTZA HALLOUMI** €16.50  
Panini **bread** with **lountza**, **halloumi cheese**, tomatoes, lettuce, **mustard** served with French fries / **Ψωμί** panini, με **λούντζα**, **χαλούμι**, ντομάτες, μαρούλι, **μουστάρδα**  
**Contains: 1, 6, 11, 13**
- CLUB SANDWICH** €14.50  
Classic Club Sandwich with bacon, **eggs omelet**, **cheese**, **mayo**, lettuce, tomatoes, chicken, served with French fries / Παραδοσιακό Κλαπ Σάντουιτς με μπέικον, **ομελέτα**, **τυρί**, **μαγιονέζα**, κοτόπουλο, μαρούλι, ντομάτα σερβίρετε με πατάτες τηγανητές  
**Contains: 1, 4, 6, 11, 13**
- BEEF STEAK SANDWICH** €18.00  
Juicy beef steak, topped with caramelised onions and melted **cheese** in crispy **ciabatta bread** served with potatoes chips and smoke **horseradish sauce** / Ζουμερή μοσχαρίσια μπριζόλα στη σχάρα, με καραμελωμένα κρεμμύδια και λιωμένο **τυρί** σε τραγανό **ψωμί** τσιαμπάτα που σερβίρεται με πατάτες πατάτες και **σάλτσα καπνιστου χρένου**  
**Contains: 1, 4, 6, 8, 11, 13**
- SANDS BURGER** €21.50  
250gr Angus beef burger, with caramelised onions, crispy bacon, mature cheddar **cheese**, in **brioche bun** served with French fries and **coleslaw** salad / 250gr Angus βοδινό, μπιφτέκι, με καραμελωμένα κρεμμύδια, τραγανό μπέικον, **τυρί** cheddar, σε **ψωμάκι Μπριος**, σερβίρετε με τηγανιτές πατάτες και σαλάτα **coleslaw**  
**Contains: 1, 4, 6, 11, 13**
- CHICKEN BURGER** €18.50  
Juicy crispy chicken fillet with tomatoes, lettuce, honey **mustard** sauce in **brioche bun** served with French fries / Παναρισμένο φιλέτο κοτόπουλου σε **ψωμάκι μπριος** μαζί με ντομάτα, μαρούλι, σάλτσα από μέλι και **μουστάρδα**, σερβίρετέ με τηγανητές πατάτες  
**Contains: 1, 4, 6, 11, 13**
- PIZZA MARGARITA** €15.50  
Home Made Pizza with Tomato Sauce and Cheese/ Σπιτική πίτσα με σάλτσα ντομάτας και τυρί  
**Contains: 1,6, 10, 13,16**
- FRENCH FRIES CHIPS** €3.50

All Taxes are included in all above prices / Όλοι οι Φόροι συμπεριλαμβάνονται στις πιο πάνω τιμές